



## LENTEJAS

- **Variedad:** Lenteja 6mm
- **Formato:** 10 x 1 kilo
- **Unidades por pallet:** 100 x 10
- **Pais de Origen:** Canadá

### Información Nutricional

	100 gr	500 gr
<i>Energía (Kcal)</i>	295	1475
<i>Proteínas (g)</i>	32.4	162
<i>Grasa Total (g)</i>	2	10
<i>H. de C. disp (g)</i>	45.8	229
<i>Azúcares totales (g)</i>	2.4	12
<i>Fibra dietética total (g)</i>	14.7	73.5
<i>Fibra soluble (g)</i>	0.4	2
<i>Fibra insoluble (g)</i>	14.3	71.5
<i>Sodio (mg)</i>	2.1	10.5
<i>Hierro (mg)</i>	7.2	36
<i>Magnesio (mg)</i>	95.7	478.5
<i>Zinc (mg)</i>	3.5	17.5

